

TRUE COLORS DANCE WORKSHOP TOUR 2025

“参加無料”
“先着順”

“ダンス初心者”
大歓迎！

誰もがダンスを通じて自分を表現できる場、つながり合える場を生み出してきた

「True Colors DANCE」が全国でワークショップを初開催！

「ダンスは初めてだけどやってみたい！」「いろんなダンスに挑戦してみたい！」

「ダンスを通していろんな仲間を増やしたい！」

そんないろいろの想いを持った参加者のみなさんを大募集！

経験や障害のあるなしに関わらず、多様な個性をダンスで繋げていくプロジェクトが始動します。

札幌

3.23(Sun) 14:00-16:30(受付13:30~)

@札幌市宮の沢若者活動センター 体育室

札幌市生涯学習総合センター「ちえりあ」内（札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10）

テーマ：日常と感情をダンスで表現してみよう！



オーガナイザー / 講師

南 愛佳

Dance Studio Jamglad 代表

元教員、社会福祉士という知識と経験を活かし障がい者や高齢者向けレッスンを展開する三児のママダンサー。学生時代道内20大学3000人を動員したダンスイベント「Updraft」を創設、3年代表を務め、当時の大学生ダンスシーンを牽引。道内ダンスコンテストやバトルで優勝など複数タイトルをとる。

現在は「だれでも、どこでも、いつからでもダンスを楽しめる世界」を目指して札幌市西区を拠点にレッスンを展開。福祉施設へ出張レッスンも行。



講師

TAICHI

aka Tiny Twiggz(Twiggz Fam)

筋達磨という愛称で持ち前の変顔や、個性的なキャラクターを活かし、TikTokやYouTubeなどで、縦型コンテンツを中心に発信。TikTokフォロワーは120万人超え。2023年には、髭達磨として「TikTok Creator Awards 2023」Entertainment部門で大賞を受賞。日本最大級のKRUMP Family「Twiggz Fam」に所属し、2024年までの4年間はプロダンサーリーグ「D.LEAGUE」の公式チームの一つである「FULLCAST RAISERZ」所属ダンサーとして活躍。卒業後の現在は、国内だけでなく世界各国でマルチに活躍中。



講師

SOCIAL WORKEERZ

ソーシャルワーカーズ

2011年結成。「Dance for Social Inclusion」をスローガンに活動する、ダンスやエンターテインメントを通じて“きっかけ”をつくるインクルーシブデザイナー集団。障がい当事者とのダンスクリエイション、福祉施設訪問、ワークショップなど、理屈や言葉ではなく誰もがコミュニケーションを取り楽しめる空間を提供している。CM、舞台、ドラマと多数出演。

TRUE COLORS DANCE WORKSHOP TOUR 2025

札幌だけじゃない！全国ツアーの日程をチェック！

東京 3.22(Sat) 14:00-16:30

名古屋 3.30(Sun) 16:00-18:30

大阪 3.29(Sat) 14:00-16:30

福岡 4.6(Sun) 14:00-16:30

